

# － 日 程 表 －

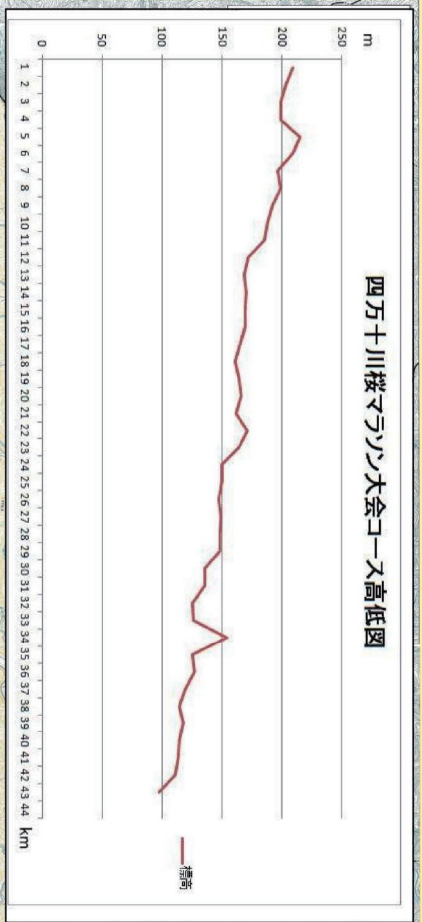
3月23日（土）

時間	日程	会場・備考
13:00 ～ 18:00	前日受付	窪川小学校体育館（スタート会場）

3月24日（日）

時間	日程	会場・備考
6:30 ～ 8:20	当日受付	窪川小学校体育館（スタート会場）
6:30 ～ 8:20	荷物預かり	窪川小学校グラウンド（スタート会場）
8:20 ～ 8:40	開会式	主催者挨拶・来賓祝辞・招待選手紹介
9:00	スタート	窪川小学校グラウンド北側（スタート地点）
11:30 ～	荷物受け渡し開始	ふるさと交流センター（ゴール会場）
12:00 ～	シャトルバス運行開始	スタート地点付近まで運行
12:30	関門（封鎖）25km地点	関門時間：スタートから3時間30分
13:00 ～	表彰式	ふるさと交流センター（ゴール会場）
15:00	競技終了	制限時間：6時間

<p>開会式</p> <p>① 開会宣言 実行委員長 川上 哲男</p> <p>② 大会長挨拶 四万十町長 中尾 博憲</p> <p>③ 来賓祝辞 高知県知事 濱田 省司</p> <p>④ 審判長注意 四万十町スポーツ推進委員会 委員長 廣田 哲男</p> <p>⑤ 運営説明 くぼかわスポーツクラブ 佐々木 隆司</p>	<p>(※1) 荷物をスタート会場でお預け下さい。 ゴール会場までお運びいたします。</p> <p>(※2) ゴール地点⇄ゴール付近駐車場（こいのぼり公園） 移動時間約10分</p> <p>(※3) シャトルバス（スタート地点付近行き）の出発時間は 別紙（運行表）をご参照ください ※ シャトルバスには添乗員が乗車しておりませんので 下車場所について不明な場合は運転手にお尋ねください。 また、桜マラソン公式HPの「駐車場のご案内」から 各駐車場の写真を見ることが出来ます。</p> <p>(※4) 別紙（JR予土線の時刻表）をご参照下さい。</p>
	<p>《 表彰式次第 》</p> <p>★ 男子総合順位 1位～6位 女子総合順位 1位～6位</p> <p>★ 男子18～29歳以下部門 1位～3位 男子30～49歳以下部門 1位～3位 男子50歳以上部門 1位～3位</p> <p>★ 女子18～49歳以下部門 1位～3位 女子50歳以上部門 1位～3位</p> <p>★ 特別賞総合順位 410位 特別賞女子70歳以上部門 1位～3位 特別賞男子70歳以上部門 1位～3位</p>



四万十川横マリン大会コース高低図

給水所	距離	提供物品	トール
第1給水所	4.3km地点	水、スポーツドリンク	有
第2給水所	9.2km地点	水、スポーツドリンク	有
第3給水所	13.8km地点	水、スポーツドリンク、バナナ、SOYJOY、ようかん、スポーツ代用品	有
第4給水所	15.8km地点	水、スポーツドリンク、バナナ、塩、ようかん	有
第5給水所	19.5km地点	水、スポーツドリンク、おにぎり、チョコ、コーラ、梅	有
第6給水所	25.1km地点	水、スポーツドリンク、おにぎり、チョコ、SOYJOY、塩	有
第7給水所	29.6km地点	水、スポーツドリンク、おにぎり、チョコ、バナナ、ようかん、スポーツ代用品	有
第8給水所	33.4km地点	水、スポーツドリンク、おにぎり、チョコ、コーラ、塩、シキリアパン	有
第9給水所	35.8km地点	水、スポーツドリンク、チョコ、バナナ、SOYJOY、梅	有
第10給水所	39.6km地点	水、スポーツドリンク、チョコ、バナナ、ようかん	有

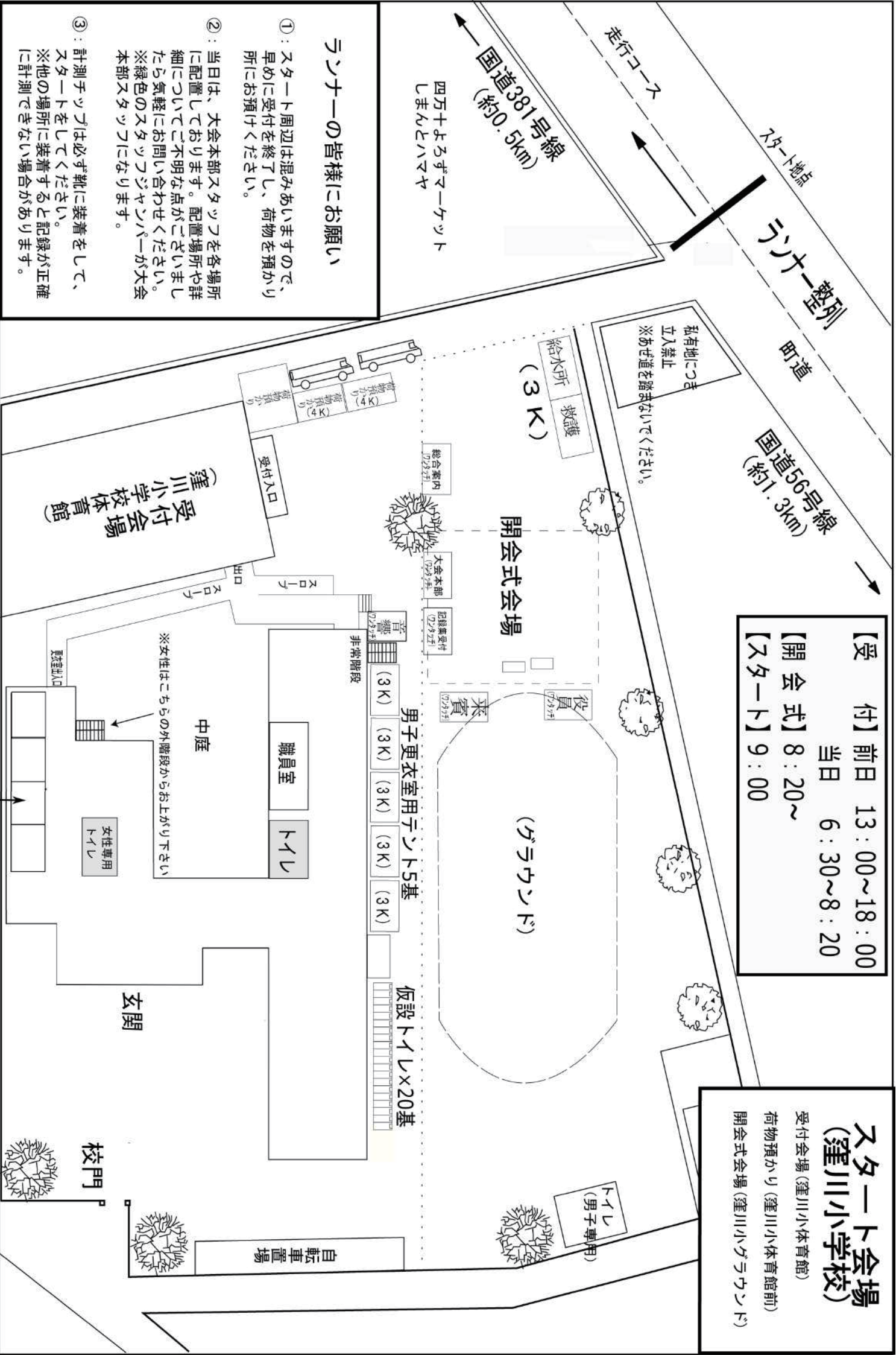
# 正規コース



監察・給水スタッフの業務終了は最後尾車通過後です

【受付】前日 13:00~18:00  
 当日 6:30~8:20  
 【開会式】8:20~  
 【スタート】9:00

**スタート会場  
 (窪川小学校)**  
 受付会場(窪川小体育館)  
 荷物預かり(窪川小体育館前)  
 開会式会場(窪川小グラウンド)



**ランナーの皆様にお願ひ**

- ①: スタート周辺は混みあいますので、早めに受付を終了し、荷物を預かり所にお預けください。
- ②: 当日は、大会本部スタッフが各場所に配置しております。配置場所や詳細についてご不明な点がございましたら気軽に問い合わせください。※緑色のスタッフがジャンパーが大会本部スタッフになります。
- ③: 計測シューズは必ず靴に装着をして、スタートをしてください。※他の場所に装着すると記録が正確に計測できない場合があります。

四万十よろずマーケット  
 しまんとはなや

女子更衣室 (2階音楽室)

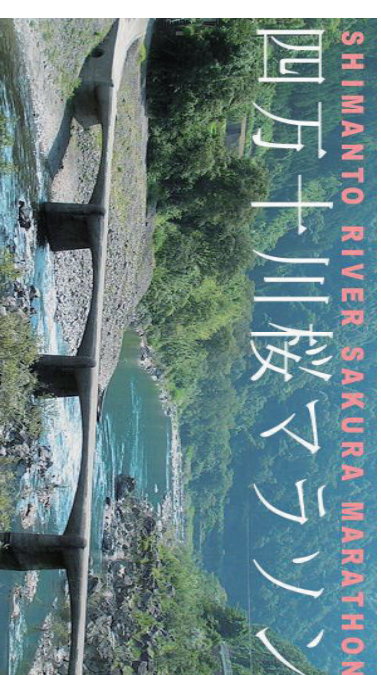




# 第 16 回 四万十川桜マラソン大会無料送迎バス運行時刻表

## ① 《停車予定場所・3月24日 朝 スタート地点行き》

行先 運行バス	道の駅 とわ	十和温泉	船の尻 公園前	大奈路西田 駅前三叉路	ウエム花夢 大正温泉	大正駅	道の駅 大正	針木分岐	弘瀬 トシキリ口	スタート地点 窪川小学校	使用車両 No.
四万十交通 大型	5:50	5:55	6:00	—	—	6:25	6:30	6:40	6:41	6:55	
四万十交通 大型	6:00	6:05	6:10	—	—	6:35	6:40	6:50	6:51	7:05	
四万十交通 大型	6:10	6:15	6:20	—	—	6:45	6:50	7:00	7:01	7:15	
四万十交通 大型	6:20	6:25	6:30	—	—	6:55	7:00	7:10	7:11	7:25	
四万十交通 大型	6:30	6:35	6:40	—	—	7:05	7:10	7:20	7:21	7:35	
四万十交通 大型	6:40	6:45	6:50	—	—	7:15	7:20	7:30	7:31	7:45	
四万十交通 大型	—	—	—	7:00	7:07	—	7:25	7:35	7:36	7:50	



行先 運行バス	松葉川温泉	宿泊処 松葉川屋	興津青少年 旅行村	スタート地点	使用車両 No.
四万十交通 中型	6:40	7:00	—	7:20	
四万十交通 中型	7:00	7:20	—	7:40	

行先 運行バス	緑林公園	五社駐車場	スタート地点 (窪川小学校)	使用車両 No.
シャトルバス 四万十交通	6:00~	—	ピストン運行致しません。	
シャトルバス 四万十交通	6:30~	—	ピストン運行致しません。	
シャトルバス 四万十交通	7:20~	—	ピストン運行致しません。	

お車をスタート地点に置かれる方は  
緑林公園駐車場をご利用ください。

別紙地図参照

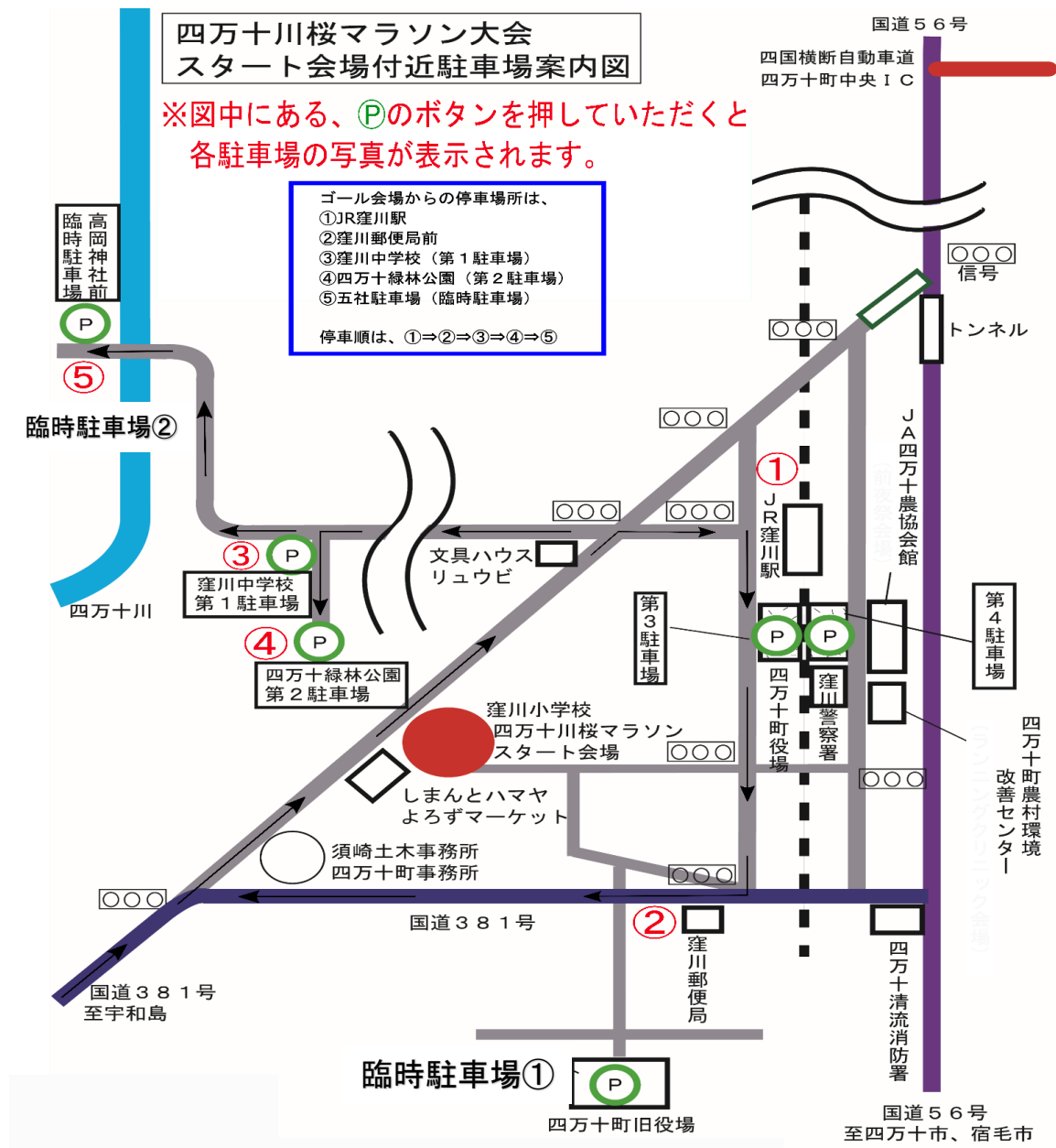
緑林公園のスタート地点はシャトルバスをご利用下さい。

3月24日の朝は無料シャトルバスがお付近からスタート地点へ運行します。ご利用下さい。

## ② 《駐車場予定時刻表・3月24日 帰リ 午後便》黒字はゴール会場からJR窪川駅、緑林公園行シャトルバス。赤字は宿泊機関へ送迎専用バス。

停車場所 運行バス	使用車両 No.	ゴール地点	道の駅とわ 十和温泉	三島キャブ場	大奈路武蔵 自動車	ウエム花夢 大正温泉	大正駅	道の駅 大正	針木分岐	弘瀬 トシキリ口	窪川小学校 スタート地点	JR窪川駅	窪川郵便局前	窪川中学校	緑林駐車場	五社駐車場	宿泊処 松葉川屋	松葉川温泉
シャトルバス	①	12:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	12:48	12:50	12:53	12:55	13:00	—	—
シャトルバス	②	12:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	13:18	13:20	13:23	13:25	13:30	—	—
シャトルバス	③	13:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	13:48	13:50	13:53	13:55	14:00	—	—
シャトルバス	④	13:15	—	—	—	—	—	—	—	—	—	14:03	14:05	14:08	14:10	14:15	—	—
シャトルバス	⑤	13:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	14:18	14:20	14:23	14:25	14:30	—	—
シャトルバス	⑥	13:45	—	—	—	—	—	—	—	—	—	14:33	14:35	14:38	14:40	14:45	—	—
シャトルバス	⑦	14:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	14:48	14:50	14:53	14:55	15:00	—	—
シャトルバス	⑧	14:10	—	—	—	—	—	—	—	—	—	14:58	1:500	1:503	1:505	1:510	—	—
シャトルバス	⑨	14:20	—	—	—	—	—	—	—	—	—	15:08	15:10	15:13	15:15	15:20	—	—
シャトルバス	⑩	14:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	15:18	15:20	15:23	15:25	15:30	—	—
シャトルバス	⑪	14:40	—	—	—	—	—	—	—	—	—	15:28	15:30	15:33	15:35	15:40	—	—
シャトルバス	①	14:50	—	—	—	—	—	—	—	—	—	15:38	15:40	15:43	15:45	15:50	—	—
シャトルバス	②	15:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	15:48	15:50	15:53	15:55	16:00	—	—
お宿送り		15:00	15:10	15:25	15:40	15:50	16:25	—	16:45	16:47	17:00	17:05	17:10	17:13	17:15	17:20	17:40	18:10
シャトルバス	③	15:10	—	—	—	—	—	—	—	—	—	15:58	16:00	16:03	16:05	16:10	—	—
シャトルバス	④	15:20	—	—	—	—	—	—	—	—	—	16:08	16:10	16:13	16:15	16:20	—	—
シャトルバス	⑤	15:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	16:18	16:20	16:23	16:25	16:30	—	—
シャトルバス	⑥	15:40	—	—	—	—	—	—	—	—	—	16:28	16:30	16:33	16:35	16:40	—	—
シャトルバス	⑦	15:50	—	—	—	—	—	—	—	—	—	16:38	16:40	16:43	16:45	16:50	—	—
シャトルバス	⑧	16:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	16:48	16:50	16:53	16:55	17:00	—	—
シャトルバス	⑨	16:10	—	—	—	—	—	—	—	—	—	16:58	17:00	17:03	17:05	17:10	—	—
シャトルバス	⑩	16:20	—	—	—	—	—	—	—	—	—	17:08	17:10	17:13	17:15	17:20	—	—
シャトルバス	⑪	16:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	17:18	17:20	17:23	17:25	17:30	—	—

## 第16回四万十川桜マラソン大会駐車場案内図(スタート会場付近)



※1 しまんとハマヤよろずマーケットさんはマラソン用駐車場ではありませんので駐車しないでください。

## 第16回四万十川桜マラソン大会駐車場案内図(ゴール会場付近)

