

On Line Everyone's Sakura Marathon

みんなでオンライン桜マラソン

①本大会の3週間前までに、本大会開催の可否（本大会開催かオンライン大会になるか）を郵送でお知らせいたします。
▶その時点で本大会開催決定であっても、その後著しく情勢が悪化して本大会開催が困難となり、オンライン大会に移行する場合は、速やかに、ランナーの皆様にメールでお知らせいたします。

②オンライン大会になった場合：手順などの詳細を大会公式サイトでご確認ください。

大会公式サイト <http://shimantoriver-sakuramarathon.jp/>



12/1 公開

③期間内に42.195kmを走ってください。時間・回数・ペースは自由！

本大会受付完了をもってオンライン大会受付完了《自動移行》となりますので、改めて申込応募は必要ありません。また、本大会にお申込の際、参加料をいただいておりますので、オンライン大会では別途参加料は必要ありません。

スマートフォンにインストール！



みんなでオンライン桜マラソン (第13回四万十川桜マラソン大会代替大会) 要項/申込規約など

【開催日】 2021年（令和3年）3月28日（日）～4月10日（土）

【種目】 42.195km

【コース】 自由

【参加定員】 1,500名（申込みの先着順）
※オンライン大会出場権は、四国4県開催にエントリーされた方が対象となります。（自動的に移行）

【参加料】 四国4県開催に申込の際、参加料をいただいている為、オンライン大会では別途参加料は必要ありません。

【申込方法・期間】 四国4県開催にエントリーされた方が対象の為、あらためてお申込みいただく必要はありません。

【参加資格】 ①四国4県（香川県、愛媛県、徳島県、高知県）在住の方
②大会当日（令和3年3月28日時点）18歳以上（高校生は除く）の方
③18歳以上20歳未満の方については保護者の承諾書（名前、捺印）が必要です。
④スマートフォンにランニングアプリ「TATTA」がインストールされていること。

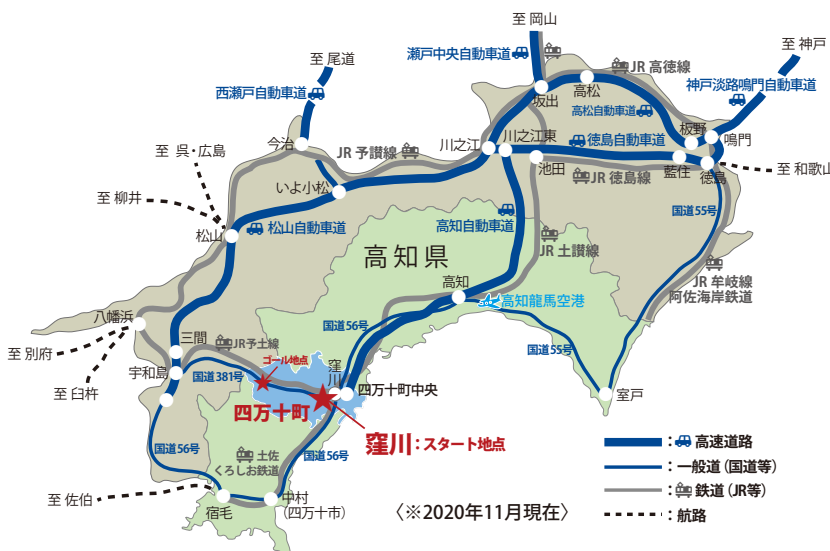
【参加賞】 オリジナルタオルと地場産品

【参加方法】 スマートフォンにランニングアプリ「TATTA」をインストールして、それぞれの時間・回数・ペースで走り開催期間内でフルマラソンを完走する。

【申込規約】

- ①本大会は関連するすべての法律を遵守し、実施されるものといたします。
- ②自己都合による申込後のキャンセル・権利譲渡・名義変更はできません。また、主催者の責に帰さない事由によるエントリー料金等の払戻しは出来ません。
- ③オンライン大会においても、地震、風水害、降雪、事件、事故、疾病等（コロナ含む）主催者の責によらない事由により大会をやむを得ず中止した場合、参加料の返金は致しません。（参加賞を発送いたします）
- ④四国4県開催の場合は道路使用を許可されたコースですが、オンライン大会は道路使用許可は出来ません。（開催期間中、四万十川桜マラソンコース内での事件・事故等において主催者は一切の責任を負いません）
- ⑤コース設定は自由ですが、新型コロナウイルスへの対応状況をふまえ、それぞれの地域で、安全・安心して走る事ができるタイミングと環境で走ってください。
- ⑥必ず交通ルール・マナーや公園等の施設利用ルールを遵守して下さい。
- ⑦集団走行は避けて下さい。複数人数で走る場合はソーシャルディスタンスを確保し、走ってください。
- ⑧十分に体調管理したうえでスタートし、走行中に身体の異常を感じた場合、直ちに中断して下さい。
- ⑨主催者は、当大会参加における傷病、事件・事故等において一切の責任を負いません。大会期間中の事故などに備え、個人での保険加入（傷害、賠償等）をお勧めいたします。
- ⑩走行距離、その他不正が確認された場合の記録は全て対象外となりますのでご了承ください。
- ⑪主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報保護に関する法律・関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づいてこれを取り扱います。お預かりする個人情報は大会参加者へのサービス向上を目的とし、各種参加者案内、記録通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービス提供、記録発表表に利用させていただきます。

ACCESS



車を利用した場合（高速道路利用→四万十町中央ICまで）

- 高知ICから：約1時間 ●高松中央ICから：約2時間20分
- 徳島ICから：約2時間45分 ●松山ICから：約2時間40分（三間ICから一般道）

鉄道を利用した場合（JR窪川駅までの所要時間）

- ①高知駅から：約1時間 ②高松駅から：約3時間40分
- ③徳島駅から：約4時間50分 ④松山駅から：約4時間30分（宇和島から予土線）
- ※ルートによっては乗り換えの連絡時間が変わりますのでご注意ください。

高速バスを利用した場合

高松駅・徳島駅・松山駅等、各地から高知駅行きのバスが運行されております。運行状況につきましては各バス会社のサイト等でご確認ください。

※出発前には道路情報・公共交通機関の運行状況などを十分にお調べください。

四国4県ランナー限定大会

コロナ禍につき、四国内在住の方のみでの開催といたしました。どうぞご理解ください。

2021 13th



走りたい！
ちからいっぱい走りたい！
たくさんのランナーたちの
あふれる思いを叶えたい！

3.28 日 9:00a.m. START

2020.11/20(金)四国4県一斉ランナー募集スタート!

定員：1,500名様（申込先着順）
お申し込みについてのお問い合わせは
下記大会公式サイトからお願いします。
申込期間：2020年11月20日（金）～2021年1月20日（水）※2021年1月20日（水）までとなっていますが、定員になり次第締め切らせていただきますので、ご注意ください！



On Line Everyone's Sakura Marathon

みんなでオンライン桜マラソン

期間内にトータル42.195kmを走って、写真を大会公式フェイスブックに投稿しよう!

スマートフォンにランニングアプリ「TATTA」をインストールして、それぞれの時間・回数・ペースで走り開催期間内でフルマラソンを完走!

3.28 日 ~ 4.10 土

コース・時間・回数：自由
トータル 42.195km

本大会受付完了をもってオンライン大会受付完了《自動移行》となりますので、改めて申込応募は必要ありません。また、本大会にお申込の際、参加料をいただいておりますので、オンライン大会では別途参加料は必要ありません。※オンライン大会のみの募集はおこなっておりません。

お問い合わせ 四万十川桜マラソン大会実行委員会事務局 (NPO 法人くほかわスポーツクラブ) 〒786-0043 高知県高岡郡四万十町本堂 405-4
tel:0880-24-1177(10:00~18:00 ※月曜・12/28~1/5休) E-mail sakuramarathon@shimanto.tv

大会公式サイト <http://shimantoriver-sakuramarathon.jp/>

大会フェイスブック <https://m.facebook.com/四万十川桜マラソン大会-144461732421163/>

主催：四万十川桜マラソン大会実行委員会 / 共催：四万十町・四万十町教育委員会 ■後援(予定)：高知県・高知県スポーツ協会・日本航空高知支店・高知新聞社・毎日新聞高知支局・朝日新聞高知総局・読売新聞高知支局・NHK高知放送局・RKC高知放送・KSSさんさんテレビ・KUTVテレビ高知・高知ケーブルテレビ・(株) エフエム高知



2021 Shimanto River Sakura Marathon 13th 四万十川桜マラソン 走ル旅

《四国4県ランナー限定大会》本大会が開催困難となった場合、オンライン大会に自動移行します!

参加申し込み 申込期間：2020年11月20日(金)～2021年1月20日(水)

2021年1月20日(水)までとなっていますが、定員になり次第締め切らせていただきますので、ご注意ください!

お申し込みはインターネットから ※今回は、専用郵便振替払込用紙からのエントリーはできません。また、お仲間ご家族エントリーもご利用いただけませんのでご注意ください。

1 大会公式サイト <http://shimantoriver-sakuramarathon.jp/> 12/1公開 か、または **RUNET** から!

2 ご本人名義でRUNNET会員登録(無料)が必要です。(RUNNET会員登録方法、エントリー方法が分からない方は、RUNNETサイトにて、詳しい操作方法を記載していますのでご参照ください)

3 ◆コンビニ払い：各コンビニ指定の支払い方法をご案内いたします。指定の入金締め切り日までにお支払いください。
◆クレジットカード払い：ご指定のクレジット会社から、指定の期日に合計金額が引き落としになります。
※エントリー手数料として385円がかかります。

定員1,500名
大会参加費
¥7,000

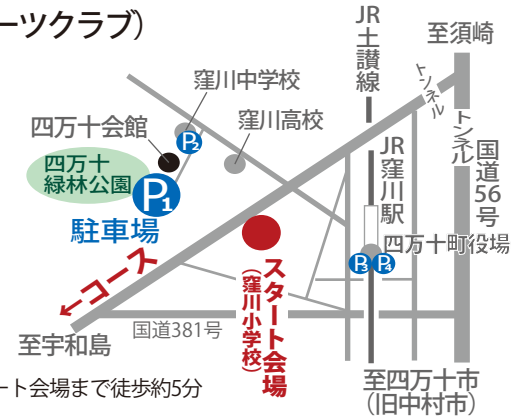
3 参加案内送付(本人確認書(誓約書)・体調管理チェックシート・参加賞引換証・同封) ※大会の3週間前までに送付
大会1週間前になっても届かない場合は右記までご連絡ください。四万十川桜マラソン大会実行委員会事務局 ☎0880-24-1177

4 選手受付(検温) ※前日13:00～18:00 ※当日7:00～8:40
「体調管理チェックシート」「本人確認書(誓約書)」「参加賞引換証」を受付係にお渡しいただき、「ナンバーカード」「計測チップ」をお受け取りください。

大会内容についてのお問合せ先

四万十川桜マラソン大会実行委員会事務局(NPO法人くぼかわスポーツクラブ)

〒786-0043 高知県高岡郡四万十町本堂405-4
TEL(0880)24-1177(10:00～18:00 ※月曜・12/28～1/5休) FAX(0880)24-0896
大会公式サイト <http://shimantoriver-sakuramarathon.jp/>
12/1公開
注：一部の端末でご利用いただけません場合がございます



駐車場等のご案内

当日お車でご来場になる方は、右図の駐車場をご利用下さい→→→

P1 からスタート会場まで徒歩約10分 P2 からスタート会場まで徒歩約8分 P3 P4 からスタート会場まで徒歩約5分

注：駐車場の事故、事件に関して、主催者は一切責任を負いませんのでご了承下さい。また、ゴミなどは各自お持ち帰り下さい。



第13回四万十川桜マラソン四国4県限定大会要項/申込規約など

【開催日】2021年(令和3年)3月28日(日)9:00 a.m.スタート

【大会日程】2021年3月27日(土)13:00～18:00 大会前日受付/検温
3月28日(日)7:00～8:40 大会当日受付/検温
9:00 競技スタート(ウェーブスタート)
15:00 レース終了(制限時間6時間)
※密を避けるため、開会式・表彰式は行いません。スタート整列時も含め、会場内ではマスクを着用してください。(レース中は外していただいて結構です)

【受付】■大会前日に受付をされる選手■
1 受付会場
2 検温・体調管理チェックシート提出
・エントリーカード【本人確認証・誓約書】提出
・参加賞引換証提出
3 ナンバーカード・計測チップ受取
4 体調管理チェックシート返却(当日のチェック項目があるため一度返却しますので、当日来場時にあらためて最終提出してください)
5 大会当日来場し検温後、体調管理チェックシート提出
6 出走
■大会前日に受付をされる選手■
1 受付会場
2 検温・体調管理チェックシート提出
・エントリーカード【本人確認証・誓約書】提出
・参加賞引換証提出
3 ナンバーカード・計測チップ受取
4 出走
・体調管理チェックシート、エントリーカード、参加賞引換証は参加出場案内に同封し大会の3週間前までに送付します。
・来場時、指定場所にて検温を行います。検温の際には必ず「体調管理チェックシート」の提出をお願いします。

【コース】四万十川マラソンコース 窪川小学校(スタート)→ふるさと交流センター(ゴール)
・本大会のコースは道路使用を認可されたコースですが、占用利用ではありません。大会開催中も一般車両がコース上を通行します。一般車両の通行の妨げになるような横列走行、集団走行、飛び出しはしないよう安全に十分注意してレースに参加してください。
・3名以上(横列走行)が横に並んで走ることがないようにしてください。
・ツバなどを吐く行為は禁止です。
・可能な限りソーシャルディスタンスを保つように走ってください。
・途中で棄権される場合はお近くのスタッフに声をかけてください。

【スタート】スタート待機時の密集を避けるために、ウェーブスタートになります。各グループは待機時に前後1mの間隔を保った状態で整列いただき、そのままスタートラインを通過していただきます。
※ナンバーカードは申告予想タイム順に附番しています。
※ご自身のグループでスタートできない場合は、最終ウェーブスタートからスタートしてください。

【制限時間】6時間(最終ウェーブスタートから)

【関門時間】最終ウェーブスタートから3時間30分(25km地点)

【競技規則】日本陸上競技連盟規則を基本とし大会規定により行います。

【記録速報】滞留を防ぐためゴール会場での記録張出と記録証発行はいたしません。
【記録証】
・本大会はウェブ記録証になります。(大会当日は、ウェーブスタートを採用しているため順位が入りません。順位確定後に順位入りしたものがダウンロードできるようになります)
・グロスタイムはウェブごとの号砲を基準とします。順位判定はグロスタイムで行います。

【参加定員】1,500名(申込みの先着順)

【参加料】7,000円 ※参加料とは別にエントリー手数料が別途385円かかります。

【部門】①男子18～29歳以下 ②男子30～49歳以下 ③男子50歳以上
④女子18～49歳以下 ⑤女子50歳以上

【申込方法】インターネット(大会公式サイトまたは、RUNNETからお申込みください)
※今回は、専用郵便振替払込用紙からのエントリーは出来ません。また、お仲間ご家族エントリーはご利用いただけません。ご本人名義でRUNNET会員登録(無料)が必要です。(RUNNET会員登録方法、エントリー方法が分からない方は、RUNNETサイトにて、詳しい操作方法を記載していますのでご参照ください)

【申込期間】2020年11月20日(金)～2021年1月20日(水)※定員になり次第締切となります。

【参加資格】①四国4県(香川県、愛媛県、徳島県、高知県)在住の方
②マラソン(42.195km)を完走できる健康な方
③大会当日18歳以上(高校生は除く)
④18歳以上20歳未満の方については保護者の承諾書(署名、捺印)が必要です。
⑤視覚に障害のある方は伴走者をお願いします。
⑥大会運営上、車椅子での参加はできませんのでご了承下さい。

【参加賞】オリジナルタオルと地産地消品

【表彰】男女各総合6位まで・各部門3位まで・特別賞(四万十賞男女各70歳以上の3位まで)

【送迎】ゴール地点からスタート地点までシャトルバス有り

【記録集】有料版(500円・送料込) ※スタート会場にてお申し込みください。後日郵送いたします。★大会ホームページよりダウンロードも可能(無料)

【申込規約】
●本大会における『新型コロナウイルス感染症対策』は、別添『新型コロナウイルス感染症防止特別参加規約』で定め対応いたします。
●申込を行う際、別添『誓約事項』に承諾したうえでお申込みください。
●地震、風水害、降雪、事件、事故、疾病等(コロナ含む)、主催者の責にやらない事由により大会をやむを得ず中止した場合、参加料の返金はいたしません。(参加賞を発送いたします)
●新型コロナウイルス感染者が増加し四国4県開催が不可能と判断した場合は、オンライン大会に移行することも承諾したうえでお申込みください。
※オンライン大会はスマートフォン必須になります。
※オンライン大会出場権は、四国4県開催にエントリーされた方が対象となります。
※オンライン大会に移行する場合を想定し、オンライン大会の要項を見ていただき、全て承諾したうえでお申込みください。
●オンライン大会に移行した場合でも、参加料の返金はいたしません。(参加賞を発送いたします)
●大会参加者は、コロナ感染症防止対策の観点から接触確認アプリ(COCOA)のインストールにご協力ください。
●年齢、性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)は出来ません。それらが発覚した場合、出場、表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従ってください。また、主催者は、虚偽申告、代理出走者に対して救護、返金等一切の責任を負いかねますのでご了承下さい。
●マラソンのスタート順は、申込時の予想タイム順とします。申込者は必ず予想タイムを申告してください。
●指定コースを離れた場合は、棄権したものとみなしますのでご了承下さい。
●大会開催中は、現場の走路監察員等の指示に従ってください。(競技中、緊急車両の通行等により走者を停止させ、車両の通行を優先させる場合があります)
●天候によって一部コースが変更になる場合があります。
●参加者は事前に医師による健康診断を受けるなど、各自の責任において参加してください。
●参加者は健康保険証を持参してください。
●競技中に身体の異常を感じた場合、直ちに競技を中断してください。
●審判員(スタッフ)の判断により、競技続行不可能と判断した場合は競技を中止していただく場合がございます。
●大会開催中のケガ等に関しては、主催者加入の傷害保険の範囲のみの保障となります。(応急処置は主催者で行います)
●大会中の不慮の疾患や生命に関する重大な事故、また盗難・紛失について、主催者は責任を負いませんので、各自の責任において管理してください。
●大会開催中の映像・写真・記事・記録等が新聞、雑誌、テレビ、インターネット等に使用される場合がございますのでご了承下さい。
●使用、掲載にあたっては掲載権、肖像権を主催者に一任していただくこととなりますのでご了承下さい。
●①関門の規定時間：25km地点で最終ウェーブスタートから3時間30分を過ぎた場合は失格となり、競技中止となります。
②ゴールの制限時間：最終ウェーブスタートから6時間までにゴールできなかった場合は失格となり、スタッフの判断で競技を中止していただく場合があります。
※①②いずれの場合も完走記録証は発行できませんのでご了承下さい。
●主催者は当規約に則して開催いたします。
●定員に達し次第、入金先着順にて締め切ります。定員を超えた場合は、参加料から返金手数料を差し引いた金額を返金いたします。
●競技者は係員の誘導指示に従い、車道の左端を走ることを基本とする。ただし、道路状況や緊急時などやむをえない事情がある場合はこの限りではありません。また、係員の指示に従わなかった場合、当該選手を失格とする場合がございます。