



四万十川中流沿いを走る 42.195kmの片道コース!!

二つの沈下橋を渡る、高低差100mのゆったりした下りの片道コースです。

スタート地点(標高206m)とゴール地点(同98m)の高低差が約100m。途中多少のアップダウンがありますが、全体としては緩やかな下りです。途中5つの沈下橋を眺めながら走り、さらに上宮(じょうぐう)沈下橋と茅吹手(かやぶくて)沈下橋の2つの沈下橋を渡ります。最大の難関は33km地点にある茅吹手沈下橋を渡りきった直後の長い上り坂!

ここを越えれば、ゴールまであと少し!



旅の終わり!
おつかれさまでした!

旅の
始まり!

窪川小学校
START★

25km 関門閉鎖設定地点!
スタートから3時間30分