



四万十川中流沿いを走る 42.195kmの片道コース!!

二つの沈下橋を渡る、高低差100mのゆったりした下りの片道コースです。



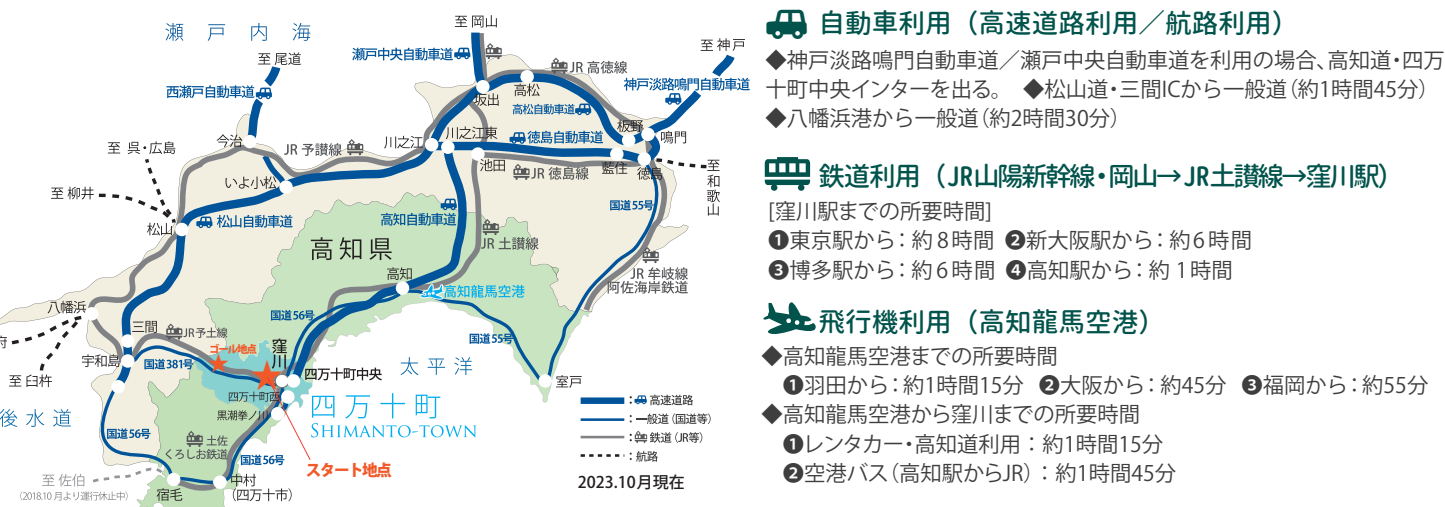
駐 車 場 等 の ご 案 内

当日お車でご来場の方は、右図の駐車場をご利用下さい

- P1** からスタート会場まで徒歩約10分
- P2** からスタート会場まで徒歩約8分
- P3** **P4** からスタート会場まで徒歩約5分

注: 駐車場での事故、事件に関して、主催者は一切責任を負いませんのでご了承下さい。また、ゴミなどは各自お持ち帰り下さい。

A C C E S S



※出発前には道路情報・公共交通機関の運行状況などを十分にお調べください。

16th Shimanto River Sakura Marathon



2024
3.24日
9:00a.m. START

「街で着られる大会Tだから!」
というリクエストにお応えして
大会Tシャツ復活!!

2023. 10/20(金)ランナー募集スタート! (申込先着順) 1,600名様

申込期間: 2023年10月20日(金)~2023年12月20日(水) ※2023年12月20日(水)までとなっていますが、定員になり次第締め切らせていただきますので、ご注意ください!

お申し込みについてのお問い合わせは下記大会公式サイトからお願いします。

★大会公式サイト<例年よりも申し込み期間が早くなっておりますのでご注意ください> 公式サイト▶ <http://shimantoriver-sakuramarathon.jp/>

★大会フェイスブック <https://m.facebook.com/四万十川桜マラソン大会-144461732421163/>

★お問い合わせ: 四万十川桜マラソン大会実行委員会事務局(NPO 法人くぼかわスポーツクラブ)
tel:0880-24-1177 (10:00~18:00 ※月曜・12/28~1/5休)
〒786-0043 高知県高岡郡四万十町本堂 405-4 E-mail sakuramarathon@shimanto.tv



■主催: 四万十川桜マラソン大会実行委員会/共催: 四万十町・四万十町教育委員会 ■後援(予定): 高知県・高知県スポーツ協会・日本航空高知支店・高知新聞社・毎日新聞高知支局・朝日新聞高知総局・読売新聞高知支局・NHK 高知放送局・RKC 高知放送・KSSさんさんテレビ・KUTVテレビ高知・高知ケーブルテレビ・(株)エフエム高知

参加申し込み

お申し込みはRUNNETから！
例年よりも申し込み期間が早くなっておりますのでご注意ください！

- ◆参加申込期間 2023年(令和5年)10月20日(金)～2023年(令和5年)12月20日(水)※申込先着順となります。定員に達した時点で締め切りといたします。
- ◆定員 1,600名 ◆参加料 9,000円（※ごめんなさい！諸物価高騰のため今回から値上げとなりました🙇‍♀️🙇‍♂️）
- ◆申込方法 ■インターネット（RUNNET）からのみです。専用郵便振替払込用紙からの申込はありません。
■大会公式サイト（下記のURL）にアクセス、またはQRコードを使うと、申込サイトに簡単にアクセスできます。<http://shimantoriver-sakuramarathon.jp/> 右のQRコード➡
■エントリーには、RUNNET会員登録（無料）が必要です。
■すでにRUNNETの会員の方は登録不要です。住所など登録情報に変更がないか「会員情報変更」でご確認ください。
■参加料とは別にエントリー手数料として495円がかかります。
■RUNNET会員登録方法、エントリー方法がわからない方は、RUNNETサイトに詳しい操作方法を記載していますのでご参照ください。



申込規約・ご承諾事項

- 1私は、大会を円滑かつ安全に開催するために、主催者の定める諸注意事項、交通規制などを遵守します。また、申込規約の他、大会要項、大会規約を理解し、承諾したうえで申込みいたします。
- 2年齢、性別等のいつわり虚偽申告、申込者本人以外の出場（代理出走含む）はいたしません。発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の参加資格はく奪等、主催者の決定に従います。
- 3私の家族・親族、保護者（参加者が未成年の場合）は、本大会への参加を承諾します。
- 4参加申込は、申込先着順のため定員に達した時点で締め切りになる事を承諾します。
- 5私は、大会参加に際して健康に留意し十分にトレーニングを行い、事前に健康診断を受診するなど、体調には万全の配慮をした上で参加します。持病があった場合には入念な体調管理と健康診断を行い、走行中に体調異変を感じた場合は速やかに走行を中止し、スタッフに申告します。その際には、ケガなど発生した一切の事に関して、主催者に責任を問いません。
- 6スタート順は、申込時の予想タイム順である事を承し、虚偽申告をしないことを則ります。また、ナンバーカードは申告予想タイム順に付番されることも承諾します。
- 7移動応援はいたしません。もし発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の参加資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、移動応援に関して事故が発生しても主催者に一切の責任は問いません。
- 8私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。従わない場合には失格となる事を承諾します。
- 9大会開催中に傷病が確認される場合、応急処置を受ける事を承諾します。また、保障は主催者加入の傷害保険の範囲のみの対応に承諾します。（応急処置は主催者で行います。健康保険証を持参して下さい。）
- 10私は、大会参加中の不慮の疾患や生命に関する重大な事故等について、主催者側に過失が無い場合には、主催者に一切の責任は問いません。
- 11大会の映像、写真、記事、申込者の氏名・年齢・住所などのテレビ・新聞・雑誌・インターネットなどへの掲載権と使用权、肖像権は主催者に属する事を承諾します。
- 12私は、事前の十分なトレーニングや、健康診断を受けるなどの準備をして、私の責任において参加します。発熱や体調不良の症状がある場合は、大会に参加いたしません。

大会要項

- 大会名 第16回四万十川桜マラソン大会
- 主催 四万十川桜マラソン大会実行委員会
- 共催 四万十町・四万十町教育委員会
- 後援 高知県・高知県スポーツ協会・日本航空高知支店・高知新聞社・毎日新聞高（予定）知支局・朝日新聞高知総局・読売新聞高知支局・NHK高知放送局・RKC高知放送・KSSさんさんテレビ・KUTVテレビ高知・高知ケーブルテレビ・(株)エフエム高知
- 大会事務局 四万十川桜マラソン大会実行委員会事務局(NPO法人くぼかわスポーツクラブ)
〒786-0043 高知県高岡郡四万十町本堂 405-4
☎: 0880-24-1177 (10:00～18:00)
fax: 0880-24-0896 ※定休日: 月曜日・年末12月28日～年始1月5日
Eメール: sakuramarathon@shimanto.tv
大会公式サイト <http://shimantoriver-sakuramarathon.jp/>
大会フェイスブック [https://m.facebook.com/ 四万十川桜マラソン大会-144461732421163/](https://m.facebook.com/四万十川桜マラソン大会-144461732421163/)
- お問い合わせ



- 開催日 2024年(令和6年)3月24日(日)午前9:00スタート
- 種目 42.195km(フルマラソン) 非公認 ワンウェイコース
窪川小学校(スタート)→ふるさと交流センター(ゴール)

- 大会日程
- 前日受付: 3月23日(土)13:00～18:00 受付
- 当日受付: 3月24日(日) 6:30～8:20 受付
- 6:30～8:20 荷物預かり
- 9:00 スタート
- 12:30 関門閉鎖時刻
- ※スタートから3時間30分(25km地点)
- 15:00 レース終了時刻(スタートから6時間)
- ※荷物はゴール会場まで運搬します(時間内に指定場所に預けられた荷物のみ)。
- ※開会式・表彰式は実施予定。

大会規約・注意事項

- 1参加者は、大会を円滑かつ安全に開催するために、主催者の定める諸注意事項、交通規制などを遵守してください。主催者は、大会規約の他、申込規約・ご承諾事項に則して開催いたします。
- 2年齢、性別等のいつわり虚偽申告、申込者本人以外の出場（代理出走含む）は禁止です。発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の参加資格はく奪等、主催者の決定に従って下さい。
- 3大会中止に伴う参加料の返金はいたしません（参加賞をお送りいたします。）
- 4自己都合による申込後の種目変更、キャンセル・権利譲渡・名義変更はできません。
- 5豪雨・河川増水によりコースの安全確認が取れず、場合によってはコースが変更になる可能性があります。また、大会の指定するコースを離れた場合、失格となります。
- 6大会開催中に、主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従って下さい。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示にも従って下さい。
- 7大会中の走行は原則、左端とし、道路交通法を遵守し走行して下さい。ただし、道路の状況や緊急車両の通行、その他コース誘導員の指示がある場合にはその指示にも従って走行して下さい。また、警察、警備員、コース誘導員が競技を中断(走行停止)と判断し、許可した車両を優先させる場合があります。
- 8関門(25km地点) 閉鎖時間は、スタートから3時間30分です。それまでに通過できない場合は失格となります。また、レース終了時間は、スタートから6時間です。それま

- 定員 1,600名 ※申込先着順となります。定員に達した時点で締め切りといたします。
- 参加申込期間 2023年(令和5年)10月20日(金)～2023年(令和5年)12月20日(水)
※申込先着順となります。定員に達した時点で締め切りといたします。
- 参加料 9,000円
- 競技規則 ■日本陸上競技連盟競技規則を基本とし、大会規約、並びに専門部会申し合わせ事項により行います。
■ナンバーカードは申告予想タイム順に付番します。

- 参加資格
- 大会規約、申込規約を承諾した方。
- 大会当日満18歳以上(高校生は除く)で42.195kmを制限時間内に完走できる走力を有する方。
- 視覚に障害のある方は伴走者をお願いします。
- 車椅子での参加はできません。
- 関門閉鎖時刻 12:30(スタートから3時間30分(25km地点))
- レース終了時刻 15:00(スタートから6時間)
- 競技部門 5部門 ■男子18～29歳以下 ■男子30～49歳以下 ■男子50歳以上
■女子18～49歳以下 ■女子50歳以上

- 表彰 ■男女各総合6位まで ■各部門3位まで
■特別賞(四万十賞男女各70歳以上の3位まで)
- 参加賞 オリジナルTシャツ・地場産品・トートバッグ
- ゴール会場からの送迎
- ゴール会場からスタート会場までシャトルバス(無料)有。
大会ホームページに時刻表情報を提示します。

- 記録速報 滞留を防ぐためゴール会場での記録張出と記録証発行はいたしません。
- 記録証
- 本大会はウェブ完走記録証になります。
- 記録はグロスタイム(号砲からのタイム)を正式記録とします。
- 記録集
- 有料版(800円・送料込)
- スタート会場にてお申込みください。
大会終了後、1ヶ月以内に大会事務局より郵送いたします。
- 大会ホームページよりダウンロードも可能(無料)

- でにゴールできなかった場合も失格となります。(ウェブ完走記録証の発行無)
- 9コース内には非常に狭い場所があります。選手のご家族の方、友人等の移動応援はレース運営、選手の安全確保の面などで大きな支障となりますので移動応援は厳禁とします。なお、移動応援については競技役員による車両ナンバーの確認などを実施し、発覚した場合は該当選手を失格とします。※より安全な大会運営のため、移動応援の対策を強化します。また移動応援による事故については、主催者は一切の責任を負いません。
- 10コースの大部分は、一般車両がコースと並行して通過します。接触には十分注意し、一般車両の通行の妨げになるような、横列走行、集団走行、急な追い抜きなどはせずに走行してください。
- 11貴重品は各自の責任で管理を行ってください。貴重品・手荷物等の紛失・盗難・駐車場等での事故について主催者は一切の責任を負いません。
- 12主催者は、本大会において個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令などを遵守し個人情報を取り扱います。また、大会参加者へのサービス向上を目的に参加者の氏名、年齢等をホームページ等に表示する事があり、申し込み時点で参加者はそれらを承諾したものとします。
そのほか記録通知、関連情報の通知、次回大会案内、大会協賛・協力、記録発表等に利用する事、また、主催者もしくは委託先から電話、メール等で申込内容に関する確認連絡に使用することがあります。
- 13スタート順は、申告予想タイムを参考に決定します。