ＪＲ時刻表

大会駐車場は大変混み合う恐れがありますので注意して下さい。またゴール会場からスタート方面へのシャトルバスはランナーの方以外は利用できませんので、応援の方はＪＲ予土線のご利用をお願いします。

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ ＪＲ予土線時刻表 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

スタート⇒ゴール	
窪川駅　発	土佐昭和駅　着
9:39	10:17
13:15	13:56
17:41	18:19

ゴール⇒スタート	
土佐昭和駅　発	窪川駅　着
11:08	12:11
14:57	15:34
19:02	19:44

土佐昭和⇒宇和島方面	
土佐昭和駅　発	宇和島駅　着
13:56	16:08
18:19	20:07

◇◇◇ＪＲ土讃線時刻表◇◇◇

窪川⇒高知方面		
窪川駅　発	高知駅　着	
12:33	14:41	普通
13:56	15:05	特急
15:56	17:04	特急
16:37	18:50	普通・須崎乗換
17:19	18:29	特急
18:45	20:51	普通
19:24	20:29	特急

予土線３兄弟の長男
「しまんとトロッコ」も応援団

スタート会場へ

高知⇒窪川	
高知駅　発	窪川駅　着
5:39	7:59

※こちらの時刻表は、2025年2月1日現在のものです。

2026年3月中旬のダイヤ改正等により変更になる場合がございますので、ご利用される場合は下記にて再確認をお願いします。

ＪＲ四国 検索

列車の発車時刻、運賃・料金に関するお問合せは・・・
JR四国電話案内センター　（8:00～19:00/年中無休）
TEL （0570）ー00ー4592　（通話料がかかります）